

Ärtmjölsrecept pannkakor



I jordbrukarhemmets kokbok från 1919 finns detta recept:

- 1,5 liter mjölk
- 1 ägg
- 4 kkp vetemjöl
- 2 msk ärtmjöl
- 1 msk socker
- 1 tsk salt

Detta recept är en ugnsvariant, men om man vill göra tunna pannkakor eller plättar står det så här:

Samma smet men mindre mjöl, lite smält smör i smeten ger frasigare pannkakor.

Smeten bör då göras på 3/4 oskummad mjölk och 1/4 vatten.

